

Фізична культура 3 клас

Крістенкова Оксана Анатоліївна

955010776

Дата	Тема уроку	Завдання
21.04	ІБЖ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ранкової гімнастики. Удари по м'ячу ногою, вкидання м'яча в ноги партнеру з місця. Вправи для профілактики плоскостопості. Рухлива гра «Зустрічна естафета».	Виконувати ранкову зарядку, жонгливання м'ячем.
24.04	ІБЖ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ без предметів. Біг «проти ходом», «змійкою», по діагоналі. Перелазіння через перешкоди висотою до 100см. Рухлива гра «Квач».	Виконувати ранкову зарядку.